



**Persönliche Mikronährstoffempfehlung 119185/4 für Magdalena Muster, geb. 09.09.1979**

Welche Mikronährstoffe für Sie empfohlen werden, sehen Sie an der untenstehenden Aufstellung. Es ist jeweils die Wirkstoffmenge pro Tag angegeben. Die Zusammensetzung ist auf die HCK® Produktpalette abgestimmt, die wir zur Erstellung einer individuellen Mischung empfehlen.

| Wirkstoff                 | Menge    | Wirkstoff               | Menge    |
|---------------------------|----------|-------------------------|----------|
| <b>Vitamine</b>           |          |                         |          |
| Vitamin A                 | 500.0 µg | <b>Quasivitamine</b>    |          |
| Vitamin B1 (Thiamin)      | 10.0 mg  | Cholin                  | 80.0 mg  |
| Vit. B2 (Riboflavin)      | 10.0 mg  | Coenzym Q10             | 30.0 mg  |
| Vit. B3 (Nicotinamid)     | 10.0 mg  | Inositol                | 60.0 mg  |
| Vit. B6 (Pyridoxin)       | 20.0 mg  | L-Carnitin              | 125.0 mg |
| Vit. B12 (Cyanocobalamin) | 130.0 µg | PABA                    | 20.0 mg  |
| Vit. C (Ascorbinsäure)    | 750.0 mg | <b>Aminosäuren</b>      |          |
| Vit. D3                   | 11.2 µg  | Glutathion red.         | 50.0 mg  |
| Natürliches Vit. E        | 155.4 mg | <b>Pflanzenextrakte</b> |          |
| davon                     |          | Catechinextrakt         | 100.0 mg |
| a-Tocopherol              | 135.7 mg | Zitrusbioflavonoide     | 150.0 mg |
| γ-Tocopherol              | 15.5 mg  | Rotweineextrakt         | 100.0 mg |
| Nat. Carotinoide          | 4.0 mg   | <b>Ballaststoffe</b>    |          |
| davon                     |          | Guarkernmehl            | 2.3 g    |
| a-Carotin                 | 34.9 µg  | HPM Cellulose           | 4.2 mg   |
| β-Carotin                 | 947.8 µg |                         |          |
| Cryptoxanthin             | 7.5 µg   |                         |          |
| Lutein                    | 3.0 mg   |                         |          |
| Zeaxanthin                | 7.5 µg   |                         |          |
| Biotin (Vit. H)           | 50.0 µg  |                         |          |
| Folsäure (Vit. B9)        | 450.0 µg |                         |          |
| Pantothensäure (Vit. B5)  | 20.0 mg  |                         |          |
| <b>Spurenelemente</b>     |          |                         |          |
| Selen                     | 12.5 µg  |                         |          |
| <b>Mineralstoffe</b>      |          |                         |          |
| Calcium                   | 250.0 mg |                         |          |
| Magnesium                 | 262.5 mg |                         |          |
| Silicium                  | 25.0 mg  |                         |          |

Eine solche Mikronährstoffmischung kostet Sie pro Tag ca. Fr. 3.40.

Folgende Produkte decken obige Nährstoffempfehlungen für 60\* Tage ab:

| Artikel  | Tageseinnahme | Anzahl Tage  | Gesamtmenge   | Kosten je Tag   | Komplettpreis   | MwSt.  |
|--|---------------|--------------|---------------|-----------------|-----------------|--------|
| 00000 HCK© Mikronährstoffmischung bestehend aus folgenden Artikeln | 7.9 g/14.9 ml | 60           | 474 g/892 ml  | Fr. 3.43        | Fr. 205.65      | 2.50 % |
| <b>Artikel</b>   | <b>Menge</b>  | <b>Preis</b> | <b>Anzahl</b> | <b>PosMenge</b> | <b>PosPreis</b> |        |
| H110011 Vitamine Komplex   | 15.0 g        | 6.20 Fr.     | 2.00          | 30.0 g          | 12.40 Fr.       |        |
| H110211 Vitamin B12  | 10.0 g        | 5.05 Fr.     | 0.50          | 5.0 g           | 2.53 Fr.        |        |
| H110411 Vitamin C  | 30.0 g        | 9.15 Fr.     | 2.00          | 60.0 g          | 18.30 Fr.       |        |
| H110711 Vitamin E NAT  | 36.0 g        | 14.15 Fr.    | 1.00          | 36.0 g          | 14.15 Fr.       |        |
| H100411 Antioxidantien NAT Komplex                                 | 79.0 g        | 27.80 Fr.    | 1.00          | 79.0 g          | 27.80 Fr.       |        |
| H100611 Bioflavonoide Komplex                                      | 30.0 g        | 20.10 Fr.    | 1.00          | 30.0 g          | 20.10 Fr.       |        |
| H100811 Calcium  | 36.0 g        | 9.35 Fr.     | 2.50          | 90.0 g          | 23.38 Fr.       |        |
| H103811 L-Carnitin   | 24.0 g        | 16.60 Fr.    | 1.00          | 24.0 g          | 16.60 Fr.       |        |
| H102011 Glutathion   | 10.0 g        | 17.85 Fr.    | 1.00          | 10.0 g          | 17.85 Fr.       |        |
| H106011 Magnesium  | 30.0 g        | 6.10 Fr.     | 3.00          | 90.0 g          | 18.30 Fr.       |        |
| H101311 Coenzym Q10  | 5.0 g         | 14.00 Fr.    | 2.00          | 10.0 g          | 28.00 Fr.       |        |
| H106711 Selen  | 10.0 g        | 4.35 Fr.     | 0.50          | 5.0 g           | 2.18 Fr.        |        |
| H110511 Vitamin D3   | 10.0 g        | 10.10 Fr.    | 0.25          | 2.5 g           | 2.53 Fr.        |        |
| H101611 Folsäure   | 10.0 g        | 7.20 Fr.     | 0.25          | 2.5 g           | 1.80 Fr.        |        |

| Tagesmenge (HCK)* | Tagesvolumen (HCK) | Komplettpreis | Kosten je Tag |
|-------------------|--------------------|---------------|---------------|
| 7.9 g             | 14.9 ml            | Fr. 205.65    | Fr. 3.43      |

\*Aus der gewünschten Reichweite (Anzahl Tage) und den Wirkstoffmengen wird die benötigte Granulatzusammensetzung und -menge errechnet. Die einzunehmende Tagesmenge ergibt sich dann rechnerisch aus Granulatmenge/Anzahl Tage. Die Tagesmenge wird auf eine Nachkommastelle genau angegeben, damit der Rundungsfehler immer <5% ist. Natürlich kann man im täglichen Umfeld diese Menge nicht 100%-genau abmessen, die Ungenauigkeiten beim Abwiegen gleichen sich im Laufe der Zeit wieder aus. -- Auch die Versorgung des Körpers mit Mikronährstoffen aus der täglichen Ernährung schwankt von Tag zu Tag beträchtlich.

