



Persönliche Mikronährstoffempfehlung 119185/4 für Magdalena Muster, geb. 09.09.1979

Welche Mikronährstoffe für Sie empfohlen werden, sehen Sie an der untenstehenden Aufstellung. Es ist jeweils die Mikronährstoffmenge pro Tag angegeben. Die Zusammensetzung ist auf die HCK® Produktepalette abgestimmt, die wir zur Erstellung einer individuellen Mischung empfehlen.

Wirkstoff	Menge	Wirkstoff	Menge
Vitamine			
Vitamin A	500.0 µg	Quasivitamine	
Vitamin B1 (Thiamin)	10.0 mg	Cholin	80.0 mg
Vit. B2 (Riboflavin)	10.0 mg	Coenzym Q10	30.0 mg
Vit. B3 (Nicotinamid)	10.0 mg	Inositol	60.0 mg
Vit. B6 (Pyridoxin)	20.0 mg	L-Carnitin	125.0 mg
Vit. B12 (Cyanocobalamin)	130.0 µg	PABA	20.0 mg
Vit. C (Ascorbinsäure)	750.0 mg	Aminosäuren	
Vit. D3	11.2 µg	Glutathion red.	50.0 mg
Natürliches Vit. E	155.4 mg	Pflanzenextrakte	
davon		Catechinextrakt	100.0 mg
a-Tocopherol	135.7 mg	Zitrusbioflavonoide	150.0 mg
γ-Tocopherol	15.5 mg	Rotweineextrakt	100.0 mg
Nat. Carotinoide	4.0 mg	Ballaststoffe	
davon		Guarkernmehl	2.3 g
a-Carotin	34.9 µg	HPM Cellulose	4.2 mg
β-Carotin	947.8 µg		
Cryptoxanthin	7.5 µg		
Lutein	3.0 mg		
Zeaxanthin	7.5 µg		
Biotin (Vit. H)	50.0 µg		
Folsäure (Vit. B9)	450.0 µg		
Pantothensäure (Vit. B5)	20.0 mg		
Spurenelemente			
Selen	12.5 µg		
Mineralstoffe			
Calcium	250.0 mg		
Magnesium	262.5 mg		
Silicium	25.0 mg		

Eine solche Mikronährstoffmischung kostet Sie pro Tag ca. Fr. 3.40.

Folgende Produkte decken obige Nährstoffempfehlungen für 60* Tage ab:

Artikel	Tageseinnahme	Anzahl Tage	Gesamtmenge	Kosten je Tag	Komplettpreis	MwSt.
00000 HCK© Mikronährstoffmischung bestehend aus folgenden Artikeln	7.9 g/14.9 ml	60	474 g/892 ml	Fr. 3.43	Fr. 205.65	2.50 %
Artikel	Menge	Preis	Anzahl	PosMenge	PosPreis	
H110011 Vitamine Komplex	15.0 g	6.20 Fr.	2.00	30.0 g	12.40 Fr.	
H110211 Vitamin B12	10.0 g	5.05 Fr.	0.50	5.0 g	2.53 Fr.	
H110411 Vitamin C	30.0 g	9.15 Fr.	2.00	60.0 g	18.30 Fr.	
H110711 Vitamin E NAT	36.0 g	14.15 Fr.	1.00	36.0 g	14.15 Fr.	
H100411 Antioxidantien NAT Komplex	79.0 g	27.80 Fr.	1.00	79.0 g	27.80 Fr.	
H100611 Bioflavonoide Komplex	30.0 g	20.10 Fr.	1.00	30.0 g	20.10 Fr.	
H100811 Calcium	36.0 g	9.35 Fr.	2.50	90.0 g	23.38 Fr.	
H103811 L-Carnitin	24.0 g	16.60 Fr.	1.00	24.0 g	16.60 Fr.	
H102011 Glutathion	10.0 g	17.85 Fr.	1.00	10.0 g	17.85 Fr.	
H106011 Magnesium	30.0 g	6.10 Fr.	3.00	90.0 g	18.30 Fr.	
H101311 Coenzym Q10	5.0 g	14.00 Fr.	2.00	10.0 g	28.00 Fr.	
H106711 Selen	10.0 g	4.35 Fr.	0.50	5.0 g	2.18 Fr.	
H110511 Vitamin D3	10.0 g	10.10 Fr.	0.25	2.5 g	2.53 Fr.	
H101611 Folsäure	10.0 g	7.20 Fr.	0.25	2.5 g	1.80 Fr.	

Tagesmenge (HCK)*	Tagesvolumen (HCK)	Komplettpreis	Kosten je Tag
7.9 g	14.9 ml	Fr. 205.65	Fr. 3.43

*Aus der gewünschten Reichweite (Anzahl Tage) und den Nährstoffmengen wird die benötigte Granulatzusammensetzung und -menge errechnet. Die einzunehmende Tagesmenge ergibt sich dann rechnerisch aus Granulatmenge/Anzahl Tage. Die Tagesmenge wird auf eine Nachkommastelle genau angegeben, damit der Rundungsfehler immer <5% ist. Natürlich kann man im täglichen Umfeld diese Menge nicht 100%-genau abmessen, die Ungenauigkeiten beim Abwiegen gleichen sich im Laufe der Zeit wieder aus. -- Auch die Versorgung des Körpers mit Mikronährstoffen aus der täglichen Ernährung schwankt von Tag zu Tag beträchtlich.

